

Reiki a la tertúlia bohèmia del cafè Roy



Com cada dijous a les nou puntualment s'inicia la tertúlia bohèmia del cafè Roy aquest cop dedicada al Reiki, teràpia alternativa originàriament redescoberta al Japó vers l'any 1920 pel monjo cristià Mikao Usui que va estudiar i aprofundir en el guariment de malalties a través de la imposició de mans i de la conseqüent transmissió d'energia, de fet Reiki significa energia universal.

José Sánchez Muro fou presentat com mestre de reiki i després d'una somera explicació a l'entorn d'aquest mètode i quatre nocions sobre la història i de com actualment s'ha estès per tot el món demanà un voluntari entre el públic per tal de fer una demostració pràctica del tractament Reiki. Un solemne silenci va acompanyar la sessió creat per un ambient d'harmonia i concentració entorn la llitera preparada a tal efecte i també gràcies a una mena de bol metàl·lic que José va utilitzar per neutralitzar i harmonitzar les energies.

Sembla estrany però la imposició de mans com a manera de guarir o per transmetre l'energia universal, diguem-ne Esperit Sant, ha estat una constant en la història de la humanitat, el redescobridor del Reiki Usui intentava donar una explicació als miracles que va fer Crist i va redactar una pauta de comportament senzilla però efectiva, diu així:

Els cinc principis reiki: El mètode secret per atraure benediccions. La medicina espiritual de moltes malalties. Només per avui, no t'enfadis, no et preocupis, dóna gràcies, treballa honestament, sigues amable. Gassho(salutació, oració) al matí i al vespre. Pensa en això i recita-ho. El mètode Usui Reiki Ryoho per millorar la teva ment i el teu cos. El seu fundador Mikao Usui.

Després de la sessió pràctica de reiki que José va practicar a Amparo es va iniciar un torn de preguntes que suscità aquesta temàtica i d'aquesta manera es va parlar de xacres, aura i dels colors d'aquests punts energètics repartits pel cos humà. El públic assistent va tenir oportunitat d'intentar fer sonar el bol o gong japonès sense gaire èxit, la participació i la comunicació de l'experiència viscuda van confluïr en una nit mística.

Isidre Roset i Juan



Asociación de Ciudadanos y Propietarios de Quint Mar

L'Asociación de Ciudadanos y Propietarios de Quint Mar, davant les falsedats contingudes en una "informació" que s'està distribuint entre els veïns de la Urbanització, vol realitzar les següents puntualitzacions:

La nostra associació és oberta a tothom que hi vulgui participar. Entenem que hi ha moltes persones que no poden col·laborar-hi de forma activa per qüestions bàsicament laborals. El que no podem entendre és, que de manera sistemàtica i reiterada, s'intenti dinamitar qualsevol proposta o actuació que fem sense aportar RES, cap tipus de solució, iniciativa ... És una actitud un tant típica de segons quins tipus de persones però no per això deixa de ser una actitud molesta i que l'únic que persegueix és el desgast dels que treballen gratuïtament per a la col·lectivitat.

La Junta de Conservació Voluntària de Quint Mar el que pretén és millorar la qualitat de la nostra Urbanització i es refereix, única i exclusivament, al manteniment ordinari de la jardineria, el mobiliari urbà i les voreres. EN CAP CAS SUPOSARÀ AQUEST MANTENIMENT UNA CÀRREGA PELS VEÏNS DE LA URBANITZACIÓ. Es tracta d'una experiència "d'autogestió", si volem

dir-ho així, en aquestes tres qüestions el que s'intenta és fer més propra l'organització, agilitzar-la i fer-la més operativa. Com és lògic, les despeses ocasionades pel manteniment ordinari de voreres, mobiliari urbà i jardineria seran assumides, com fins ara i com a la resta de barris i urbanitzacions consolidades, per l'Ajuntament.

En tot cas, l'única despesa que hauran d'assumir els veïns i que es farà mitjançant càrrec directe de l'ORGT serà la derivada del compliment de les mesures de prevenció d'incendis forestals establertes a la Llei 582003, de 22 d'abril, en els seus articles 3 i 4, en els quals s'estableix l'obligatorietat de tots els propietaris, cas de no existir junta de la urbanització, de complir les mesures de prevenció d'incendis forestals.

Per últim, volem felicitar-nos a tots per l'èxit i la bona acollida que estan tenint les activitats que es realitzen al Centre Cívic, tant pels cursos i tallers com per les activitats de caire més cultural, com per exemple el concert-audició que tindrà lloc el proper DIA 13 DE DESEMBRE, a les 17.30 hores, al Centre Cívic de Quint Mar, al qual us convidem des d'aquestes pàgines.

Pedres, identitat i patrimoni

Si fa sol i el dia és clar i a més és diumenge o festiu, Sitges es converteix en un lloc que atrau moltes persones. Venen a la Vila i en gaudeixen. Saben molt bé el que es fan.

Els carrers estrets, ara en procés de transformació, són un dels nostres atractius innegables, com també el fet de tenir el mar a tocar, i una gran varietat de restaurants i de comerç en general, sempre depenent del què i com et serveixin, així com de la justa relació qualitat-preu.

Amics, per anar pel centre de Sitges no calen cotxes, només les cames.

Els carrers estrets amb les seves pedres irregulars, quasi artesanes, formen part de la identitat de la Vila. Si s'han de fer canvis per millorar els carrers, respectin i conservin aquestes pedres que, repeteixo, confereixen identitat als nostres carrers i són patrimoni de la Vila.

Ja tenim un mal exemple al Carrer Major, oi?

Núria Carbonell

A partir de divendres, l'ADEG tindrà un nou programa radiofònic a Ràdio Ribes

L'agenda setmanal de programes radiofònics que coordina l'ADEG creix amb una nova proposta a Ràdio Ribes. El nou programa, Temps d'Empresa, s'emetrà a la sintonia 107.2 de la FM cada divendres a les 9 h.

L'economia i els temes d'empresa tindran un nou espai radiofònic a la sintonia de Ràdio Ribes. El nou espai, que coordina l'entitat i que s'estrena aquest divendres, comptarà amb la col·laboració de diversos experts

en l'àmbit de la consultoria i l'assessorament empresarial així com de representants de les empreses de les comarques del Penedès i el Garraf.

Amb aquesta, l'ADEG col·labora amb 6 emissores de ràdio del nostre territori: Onda Cero, Canal Blau, Maricel FM, Ràdio Cubelles, Ràdio Vilafranca i Ràdio Ribes, a través de les quals es dóna veu a les empreses del Penedès i el Garraf.



Els residents de l'Hospital de Sant Joan Baptista us informem del temps

Sebrança del 17 al 23 de novembre del 2008

DIA	HORA	TEMPERATURA	HUMITAT	TEMPS
DILLUNS	7,60	11,00 °C	64%	
DIMARTS	7,55	11,50 °C	58%	
DIMECRES	7,45	11,00 °C	67%	
DIJOUS	7,50	9,40 °C	67%	
DIVENDRES	7,55	9,70 °C	68%	
DISSABTE	7,45	13,80 °C	58%	
DIUMENGE	7,50	11,90 °C	60%	

Frases i d'ets Quan novembre ve, abrigat bé

SERVEIS WEB INTEGRALS

Sitges

PC WEB

- ASSESORIA GRATUITA
- DESENVOLUPAMENT
- MANTENIMENT SITGES
- ALLOTJAMENTS
- REGISTRE DE DOMINIS
- CORREU ELECTRÒNIC
- ALTA EN CERCADORS

C/ Àngel Vidal, 2
Cap de la Vila • Sitges
Tel. 93 811 10 46
Fax 93 894 64 87

web@sitgespc.com
www.sitgespc.com

sitgesguia.com
www.sitgesguia.com